



熱門話題: 世界盃 · 屯門三屍案 · 中醫教舒緩戒煙不適 · 防濕疹復發貼士 · 英女王今昔對比照片 · 香港百年蛻變圖片展 · 高中生升學博覽會

港聞 港聞二

2018年6月19日 星期二

街童變山地單車港隊 運動助改善父子關係

上一篇 下一篇

總編輯信箱 更正欄

街童變山地單車港隊 運動助改善父子關係

讀好 3



圖1之1



【明報專訊】擁有一身黝黑膚色，穿上西裝，繫上領帶，走上頒獎台，獲嘉許為第13屆「屈臣氏集團香港學生運動員獎」的陳昭岐（圖），誰會想到他曾經是別人眼中的「壞孩子」。今年18歲的他，在未接觸山地單車前，常常在屋邨流連，吸煙、喝酒、打架都是等閒事，他說「當時沒有人能夠管我」，雖然他沒有「贏在起跑線」，但今天，他已加入港隊約1年了。

陳昭岐說，初中時，父親工作忙碌，即使他只是輕微犯錯都會被破口大罵，當時兩人關係很差，但在接觸了山地單車後，父子關係明顯改善，「以前大家沒有兩句，或者一開口就會吵架。現時爸爸見我獲獎，都會替我感到開心。當他很晚下班時，會留紙條，或在我訓練後致電給我」。小時候犯錯不斷被責罵的經歷令昭岐缺乏自信，運動令他脫胎換骨，在完成比賽、獲勝以及獲選為港隊等過程中，都大大加強了他的自信心。

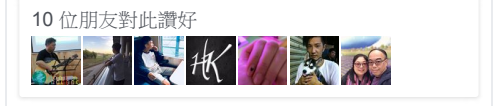
撞車臉留痕 克服訓練靠調整心態

最高瀏覽量港聞文章

- 弑父母女生瞞家人扮上學3年 上周上網瀏覽「刀刺心臟」方法 - 20180620
- 濕疹過來人嘆身心受苦：想輕生一刻 想想家人朋友 - 20180620
- 學者指氮氣自殺趨增 籲警惕 - 20180620
- 涉姦15歲甥女 堂舅被指事後問「正唔正」 - 20180620
- 醫生引外國研究：一成濕疹患者抑鬱 - 20180620
- 梁卓偉：煙商「明目張膽」赴政黨酒會議員批妖魔化「不因數次見面改立場」 - 20180620
- 煙商：可找郭榮鏗取法律意見 郭：咁搞笑 公民黨澄清：反對引入新煙草產品 - 20180620
- 醫生：致敏原隨雨降 近日過敏求診倍增 - 20180620
- 會展站收不合格報告 承建商未修正照挖 與土瓜灣站施工未按圖則 港鐵認前線無上報 - 20180620
- 「每個人都有機會入有機會退」阿基扭擰答退黨 卿姐火滾 - 20180620



讚好專頁 使用應用程式



中一時，陳昭岐轉讀現時的群育學校，16歲時經學校的興趣班接觸到山地單車，他覺得山地單車較公路單車更刺激及具挑戰性，短短一年間已經入選港隊。不過，山地單車訓練艱苦，容易發生意外，有一次在公路與私家車相撞，在他臉上留下長長疤痕，他說能夠適應訓練主要是心態的調整，「最重要是不要放棄，我覺得既然喜歡，就不要放棄」。

讚好 3

上 / 下一篇新聞

街童變山地單車港隊 運動助改善父子關係



特寫：10歲女球員：盼港女足入世界盃 膺傑出學生運動員 3歲學踢波



社民連示威要求釋放劉霞

通識試能	通識試能	
多倫多分析	69.7	69.9
通識試能	69.8	64.7
通識試能	67.1	66.3
通識試能	63.2	27.9
以上各項	2.6	19.0

通識試能能否考核多角度分析 師生看法分歧

相關新聞

- 特寫：10歲女球員：盼港女足入世界盃 膺傑出學生運動員 3歲學踢波

■明報報料熱線：inews@mingpao.com/ 9181 4676

發表評論

0則回應

排序方式： 最舊



新增回應……

Facebook 回應附加程式



網站地圖

地址：香港柴灣嘉業街18號明報工業中心A座15樓
電話：(852)25953111 傳真：(852)28983783

明報網站 · 版權所有 · 不得轉載
Copyright © Mingpao.com All rights reserved.



本網站已採用無障礙網頁設計。如閣下對此網站在使用上有任何查詢或意見，請按此網上查詢表格與我們聯絡。